

# Livret d'accompagnement de la vidéo

n°2 : Les TÉMOINS de harcèlement

## AIDEZ-NOUS ... AIDONS-LES

### Le contexte

Merci d'avoir regardé cette vidéo, deuxième d'un triptyque, qui s'inscrit dans une campagne de prévention du harcèlement.

Êtes-vous surpris de ne pas y trouver d'images choc, de messages de mise en garde dispensés sur un ton grave ? Pour tout vous dire, notre démarche de prévention s'appuie sur la clinique adolescente et ses particularités, et celle qui a retenu notre attention est : l'intensité émotionnelle !

**Mais oui !**

Les adultes s'imaginent souvent que les ados ont un ressenti beaucoup moins intense que le leur devant des situations mobilisant leurs émotions.

Eh bien pas du tout ! **C'est même tout le contraire !**

Les ados, devant un message préventif choc, grave et violent éprouveront une émotion forte, tout aussi intense et violente que le message le suppose et l'induit.

Nous savons désormais qu'ils s'empresseront d'oublier et de désinvestir ce message qui les heurte ou, pire, les déprime et les fait souffrir.

Si on veut qu'ils puissent se projeter dans la situation proposée, l'envisager pour eux ou pour un ou une autre, ou y penser tout simplement, ils doivent pouvoir le faire sans crainte d'un débordement émotionnel et d'un sentiment de perte de contrôle.

### Le thème

Cette vidéo de prévention présente une situation de harcèlement et la difficulté d'agir pour les témoins. Elle met en évidence leurs peurs, que ce soit celle d'être accusé(e) d'avoir parlé, celle d'être à son tour victime de harcèlement ou encore celle d'être exclu(e) du groupe.

Nous savons que ces peurs alimentent le silence des témoins, silence à ne pas confondre avec de l'indifférence.



Les adultes donnent souvent des conseils aux ados sur comment réagir s'ils sont témoins de situations de harcèlement, mais ces injonctions peuvent aussi créer un sentiment de culpabilité s'ils n'ont pas été en capacité d'aider un(e) élève victime.

Il nous importe de dire aux ados qu'il est normal d'éprouver de la peur face à une situation de violence, de ne pas savoir quoi faire et de ne pas savoir quoi dire.

Notre ambition est modeste : prendre en compte les peurs des témoins sans les pointer du doigt ni les culpabiliser.

C'est aussi une immense gageure !

## Accompagner le visionnage

Afin d'accompagner au mieux la vidéo, il est souhaitable d'introduire le thème : « campagne de prévention contre le harcèlement ».

Le format est bref (3 minutes), le ton léger, le propos descriptif et la banalité assumée.

Cette brièveté, voulue, doit juste amener une sensation, quelque chose qui tout à coup retient l'attention.

Ce qui est attendu : que les jeunes ne soient pas paralysés par une trop vive émotion et restent disponibles.

L'utilisation de la vidéo vous est possible tant en groupe qu'en individuel afin de médiatiser un entretien duel, par exemple.

La discussion devrait être assez spontanée, faite d'un échange de points de vue au sujet du harcèlement :

« mais c'est mieux de ne rien dire », « après, ça peut être pire si on parle », etc.

Ce que l'on souhaite est simple : que la notion de harcèlement soit abordée, discutée, affirmée, contredite... ni plus ni moins !



## Et si personne ne réagit ?

Très franchement, on ne l'espère pas mais cela doit interpeller. En vous appuyant sur la vidéo, essayez peut-être de reprendre les peurs évoquées :

- « Je ne veux pas balancer » : Va-t-on me voir comme une balance ? Vais-je en subir les conséquences ? Est-ce que ce ne sera pas pire après ?

- « Je ne veux pas que ça m'arrive » : Si on parle, est-ce qu'on va être à son tour victime de harcèlement ? Ce danger existe-t-il vraiment ?

- « Je ne veux pas finir seul(e) » : Si on dénonce les faits, ne risque-t-on pas de se retrouver seul(e) ?

## Une deuxième projection, peut-être ?

Ont-ils noté la formulation « aidez-nous, aidons-les » ?

Comment la comprendre ?

Si on aide les victimes, on peut résoudre une situation de harcèlement et faire qu'elle ne se répète pas.

Il est important de comprendre que chaque action compte et que les adultes sont les premières personnes ressource.

Du fond du cœur, merci à vous !

Aidons-les !