



du
03
au
15
NOV

de la **La Quinzaine** **PARENTALITÉ**

édition **2025**

PROGRAMME

POUR **TOUTES ET TOUS**
SUR TOUT **LE TERRITOIRE**



LÉGENDE

LES ATELIERS

Des temps pratiques et conviviaux pour expérimenter, partager et découvrir de nouvelles façons d'accompagner vos enfants au quotidien.

LES ANIMATIONS

Des moments ludiques pour petits et grands ! Jeux, lectures ou activités manuelles... autant d'occasions de se retrouver en famille et de renforcer les liens tout en s'amusant.

ÉCHANGES ET CONFÉRENCES

Des rendez-vous pour s'informer et réfléchir ensemble sur des sujets variés liés à la parentalité.

CAFÉS PARENTS

Un espace chaleureux pour discuter librement entre parents, échanger ses expériences et trouver du soutien.

Lundi 3 NOVEMBRE

ATELIER RELAXATION SONORE

9h30 - 10h15 / 10h30 - 11h15

Intervenant : Anaïs Wiart, praticienne libération somato-émotionnelle

Organisateurs : PESL et RPE « Jules Ferry »

Public : parents, enfants et assistants maternels

Inscription gratuite : 02 14 16 30 05
ou par mail à rpe123soleil@saint-lo-agglo.fr

Lieu : RPE Jules Ferry, 167 rue Général Gerhardt, 50000 Saint-Lô

ATELIER MODELAGE / POTERIE

9h30 - 10h15 / 10h30 - 11h15

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant au sein du relais petite enfance.

Intervenant : Nadine Portier, designer plasticienne

Organisateurs : PESL et RPE « Les Gribouilles »

Public : parents, enfants et assistants maternels

Inscription gratuite : 02 33 56 11 75
ou par mail à rpelesgribouilles@saint-lo-agglo.fr

Lieu : RPE Les Gribouilles, 20 zone artisanale, 50750 Canisy

MATINÉES D'ÉVEIL

9h30 - 11h30

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant à travers des activités.

Intervenant : Animatrice RPE

Organisateur : RPE « Les Libellules de la vallée »

Public : parents, enfants et assistants maternels

Inscription gratuite : 02 33 56 67 33
ou par mail à rpeleslibellulesdelavallee@saint-lo-agglo.fr

Lieu : Maison de l'enfance, rue du Nid de Loup, 50420 Tessy-Bocage



CONFÉRENCE INTERACTIVE « LA PRÉVENTION DU RISQUE D'ÉPUISEMENT »

20h30

Intervenant : Ophélie Gesbert, psychologue spécialisée de prévention de l'épuisement et codéveloppement

Organisateur : PESL Saint-Lô Agglo

Public : parents - professionnels

Sans inscription

Renseignements au 02 14 16 00 86

Lieu : Salle de conférence « La Source »
Place du champ de Mars 50000 Saint-Lô

Mardi 4 NOVEMBRE

ATELIER RELAXATION SONORE

9h30 - 10h15 / 10h30 - 11h15

Intervenant : Anaïs Wiart, praticienne libération somato-émotionnelle

Organisateurs : PESL et RPE « À petits pas »

Public : parents, enfants et assistants maternels

Inscription gratuite : 02 33 77 55 35
ou par mail à rpeapetitspas@saint-lo-agglo.fr

Lieu : RPE À petits pas, Place de l'Avenir, 50180 Agneaux

MATINÉES D'ÉVEIL

9h30 - 11h30

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant au sein du relais petite enfance.

Intervenant : Animatrice RPE

Organisateur : RPE « Les Gribouilles »

Public : parents, enfants et assistants maternels

Inscription gratuite : 02 33 56 11 75
ou par mail à rpelesgribouilles@saint-lo-agglo.fr

Lieu : RPE Les Gribouilles, 20 zone artisanale, 50750 Canisy

Mardi 4 NOVEMBRE *suite*

CAFÉ PARENT «LA CHARGE MENTALE DANS LA SÉPARATION»

18h00

Intervenants : Travailleurs sociaux de la CAF de la Manche

Organisateur : Service social de la CAF de la Manche

Public : parents séparés

Inscription gratuite : par mail à ts-centre@caf50.caf.fr

Lieu : Le Grand Balcon, 50000 Saint-Lô

LIVE FACEBOOK :

«TOI AUSSI T'ES PARENT D'ADO ?»

12h30-13h00

Live facebook avec « coach en ado », pour tenter de répondre à vos différentes questions.

Intervenant : Céline Belliard

Organisateur : Espace des parents Familles Rurales région de Daye

Public : parents

Lieu : Facebook, via le compte Marine Lecuirot pro

Mercredi 5 NOVEMBRE

TEMPS DE JEUX EN FAMILLE

10h00-12h00 / 14h00-18h00

Organisateur : Ludothèque Centre Nelson Mandela

Public : parents et enfants (tous âges)

Sans inscription : renseignements au 02 50 80 90 00

Lieu : Centre Nelson Mandela, 99 rue John Kennedy, 50000 Saint-Lô

TEMPS DE JEUX EN FAMILLE

10h30-12h00

Intervenants : Mathieu CLOCHARD référent ludothèque et Rémy LAJOIE

Organisateur : Familles Rurales Moyon-Tessy

Public : parents et enfants

Sans inscription et gratuit : renseignement par mail à jeunesse.moyon-tessy@famillesrurales.org

Lieu : Espace culturel Grimaldi, 92 rue de la mairie, 50860 Moyon villages

ATELIER «LES ÉCRANS, ÇA S'PASSE COMMENT ?»

14h00-17h00

Ateliers et jeux pour apprivoiser les écrans en famille : prendre du recul sur ses pratiques et ses besoins, aide au paramétrage du contrôle parental.

Intervenants : Atelier Santé Ville et conseiller numérique de la Médiathèque

Organisateurs : Atelier Santé Ville et Médiathèque de Saint-Lô

Public : parents et enfants 6-11 ans

Sans inscription et gratuit

Lieu : Médiathèque Centre Culturel La Source, Place du Champ de Mars, 50000 Saint-Lô

ATELIER PARENTS «POIDS DES NORMES ET DES RESPONSABILITÉS»

18h00 - 20h00

Intervenant : Ophélie GESBERT

Organisateurs : PESL

Public : parents

Inscription gratuite : au 02 14 16 00 86

Lieu : Médiathèque, Place Pierre de Gouville, 50180 Agneaux



Jeudi 6 NOVEMBRE

ATELIER RELAXATION SONORE

9h30-10h15 / 10h30-11h15

Intervenant : Anaïs Wiart, praticienne libération somato-émotionnelle

Organisateurs : PESL et RPE « Les Hirond'elles »

Public : parents, enfants et assistants maternels

Inscription gratuite : 02 33 77 18 80 ou par mail à rpeleshirondelle@saint-lo-agglo.fr

Lieu : RPE Les Hirond'elles, 40 rue de la Libération, 50680 Saint-Clair-sur-l'Elle

ATELIER MODELAGE / POTERIE

9h30-10h15 / 10h30-11h15

Intervenant : Nadine Portier, designer plasticienne

Organisateurs : PESL et crèche Ô p'tits Léopards

Public : parents et enfants (0-3 ans)

Inscription gratuite : par mail contact@optitsleopards.com

Lieu : Ô ptits léopards, 173 rue Antoine Lavoisier, 50180 Agneaux

LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT (LAEP)

9h30-11h30

Organisateur : LAEP Les P'tites Licornes, Centre Nelson Mandela

Public : parents et enfants (0-4 ans)

Sans inscription : renseignement au 02 50 80 90 00

Lieu : Centre Nelson Mandela, 99 rue John Kennedy, 50000 Saint-Lô

LECTURE 3 P'TITS CHATS

Lectures, comptines et jeux de doigts

9h30 ou 10h15

Intervenant : Médiathèque La Source

Organisateur : Médiathèque La Source

Public : familles avec enfants de 0 à 3 ans

Inscription : 02 33 72 52 53 ou mediatheque@saint-lo.fr

Lieu : Bibliothèque du Chat perché (au centre social Mersier), 45 avenue des Tilleuls, 50000 Saint-Lô

MATINÉES D'ÉVEIL

9h30-11h30

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant au sein du relais petite enfance

Intervenant : Animatrice RPE

Organisateur : RPE « Les Gribouilles »

Public : parents, enfants et assistants maternels

Inscription gratuite : 02 33 56 11 75 ou par mail à rpelesgribouilles@saint-lo-agglo.fr

Lieu : RPE Les Gribouilles, 20 zone artisanale, 50750 Canisy

MATINÉES D'ÉVEIL

9h30-11h30

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant à travers des activités.

Intervenant : Animatrice RPE

Organisateur : RPE « Les Libellules de la vallée »

Public : parents, enfants et assistants maternels

Inscription gratuite : 02 33 56 67 33 ou par mail à rpeleslibellulesdelavallee@saint-lo-agglo.fr

Lieu : Maison de l'enfance, rue du Nid de Loup, 50420 Tessy-Bocage

CAFÉ PARENT «T'ES JEUNE ET PARENT ?»

10h00-12h00

Partager un petit déjeuner (avec ou sans enfant) pour se rencontrer entre jeunes parents

Organisateurs et intervenants : Espace des parents Familles Rurales région de Daye et Mission Locale Saint-Lô Carentan

Public : jeunes parents (possibilité d'un départ en minibus à Saint-Jean-de-Daye)

Inscription gratuite : auprès de l'Espace de parents 06 66 97 31 80 ou de la Mission Locale 06 02 42 01 98

Lieu : Lieux-dix, 10 rue Saint Georges, 50000 Saint-Lô

Jeudi 6 NOVEMBRE *suite*

ATELIER «PRENDRE SOIN DE SOI EN TANT QUE PARENTS»

20h00-22h00

Fabrication d'un produit de beauté naturel.

Organisateur : Pôle famille Bien Vivre Ensemble

Public : parents

Tarif : 5€ par participant

Inscription : au 07 44 96 76 43

Lieu : Bien Vivre Ensemble, 14 A rue des Écoles, 50890 Condé-sur-Vire

SOIRÉE SPÉCIALE PARENTS : L'ODYSSÉE DES MÉTIERS ET DES FORMATIONS

18h00-20h00

Découverte métiers, infos formations, conférences, conseils et orientation !

Organisateurs : Saint-Lô Agglo

Entrée libre et gratuite : + d'infos sur saint-lo-agglo.fr

Lieu : Au parc des expositions de Saint-Lô

ATELIER MODELAGE / POTERIE

9h30-10h15 / 10h30-11h15

Intervenant : Nadine Portier, designer plasticienne

Organisateurs : PESL et Crèche du Val Saint-Jean Saint-Lô Agglo

Public : parents et enfants (0-3 ans)

Inscription gratuite : 02 33 55 67 01 ou par mail à creche.valsaintjean@saint-lo-agglo.fr

Lieu : Crèche Val Saint-Jean, 45 avenue des Tilleuls, 50000 Saint-Lô

«1,2,3 bouger»

10h00-11h30

Venez participer à des ateliers motricité et sensoriels

Organisateurs : Espace de parents Familles Rurales région de Daye et RPE Saint-Clair-sur-l'Elle

Public : parents, enfants et assistants maternels

Inscription gratuite : auprès l'espace de parents au 06 66 97 31 80 ou RPE au 02 33 77 18 80

Lieu : Maison des associations, rue de la libération, 50680 Saint-Clair-sur-l'Elle

CINÉ PAPOTE AVEC LA DIFFUSION DU FILM «PAPA OU MAMAN»

19h00-21h00

Intervenant : Travailleurs sociaux CAF de la Manche et Référente parentalité de l'Espace des Parents de Saint-Jean-d'Elle

Organisateurs : CAF de la Manche et Espace des parents de l'association Passerelles

Public : parents, garde d'enfant possible

Inscription gratuite : renseignements auprès de Mélanie DUMAS au 02 33 56 04 77

Lieu : Espace des parents, 12 rue des noisetiers 50810 Saint-Jean-d'Elle

Vendredi 7 NOVEMBRE

ATELIER RELAXATION SONORE

9h30-10h15 / 10h30-11h15

Intervenant : Anaïs Wiart, praticienne libération somato-émotionnelle

Organisateurs : PESL et RPE « Les Lucioles » Saint-Lô Agglo

Public : parents, enfants 0-3 ans et assistants maternels

Inscription gratuite : 02 33 05 23 84 ou par mail à rpeleslucioles@saint-lo-agglo.fr

Lieu : Pôle Enfance - 9 bis rue des sports - 50570 Marigny-le-Lozon



SPECTACLE CACOPHONIE FAMILIALE

20h30

Intervenant : Association « Parce que c'est possible »

Organisateurs : Familles Rurales Condé-sur-Vire et Moyon-Tessy

Public : parents de jeunes enfants 0-8 ans

Inscription gratuite : par mail à aurelie.alliet@famillesrurales.org

Lieu : Cinéma municipal, 2 Passage de la Mairie, 50890 Condé-sur-Vire

Samedi 8 NOVEMBRE

ATELIER RELAXATION SONORE

9h30-10h15 / 10h30-11h15

Intervenant : Anais Wiart, praticienne libération somato-émotionnelle

Organisateurs : PESL et micro-crèche Les Kibis

Public : parents et enfants (0-3 ans)

Inscription gratuite : 06 47 48 75 72

Lieu : Micro-crèches les Kibis, 321 rue du Père Popielujko, 50000 Saint-Lô

PERMANENCE ESPACE DE PARENTS

10h00-12h00

Intervenant : Référente parentalité de l'Espace des Parents

Organisateur : Association Passerelles

Public : parents

Gratuit et renseignements : 02 33 56 04 77

Lieu : Association Passerelles, 12 rue des noisetiers, 50810 Saint-Jean-d'Elle

JEUX ET LUDOTHÈQUE

12h00 / 14h00-18h00

Intervenant : Ludothécaire

Organisateur : Association Passerelles

Public : parents et enfants

Gratuit et renseignements : 02 33 56 04 77

Lieu : Association Passerelles, 12 rue des noisetiers, 50810 Saint-Jean-d'Elle

ATELIER GESTION DES ÉMOTIONS / DIGITOPUNCTURE

14h30-16h30

Intervenant : Vanyna, praticienne sur la gestion des émotions et en digitopuncture

Organisateur : Familles Rurales Moyon-Tessy

Public : parents et enfants

Tarif : 4€ / famille (goûter offert)

Sur inscription : par mail aurelie.alliet@famillesrurales.org

Lieu : Association Familles Rurales, 102 rue de la Mairie, 50860 Moyon villages

Lundi 10 NOVEMBRE

ATELIER TRANSVASEMENT DE RIZ COLORÉ

9h30 - 10h30

Organisateur : Micro-crèche Ô p'tits Léopards

Public : parents et enfants (0-3 ans)

Inscription gratuite : par mail à contact@optitsleopards.com

Lieu : Ô P'tits Léopards, 173 rue Antoine Lavoisier, 50180 Agneaux



Lundi 10 NOVEMBRE *suite*

ATELIER PARENTS «POIDS DES NORMES ET DES RESPONSABILITÉS»

18h00-20h00

Intervenant : Ophélie GESBERT

Organisateurs : PESL et association Passerelles

Public : parents

Inscription gratuite : au 02 33 56 04 77

Lieu : Association Passerelles, 12 rue des noisetiers, 50810 Saint-Jean-d'Elle

ATELIER «LES ECRANS, ÇA S'PASSE COMMENT ?»

14h00-17h00

Ateliers et jeux pour apprivoiser les écrans en famille : prendre du recul sur ses pratiques et ses besoins, aide au paramétrage du contrôle parental.

Intervenants : Atelier Santé Ville et conseiller numérique de la Médiathèque

Organisateurs : Atelier Santé Ville et Médiathèque de Saint-Lô

Public : parents et enfants (6-11 ans)

Entrée libre

Lieu : Médiathèque, Centre Culturel La Source, place du Champ de Mars, 50000 Saint-Lô

Mercredi 12 NOVEMBRE

TEMPS DE JEUX EN FAMILLE

10h30-12h00

Intervenant : Mathieu CLOCHARD référent ludothèque et Rémy LAJOIE

Organisateur : Familles Rurales Moyon-Tessy

Public : parents et enfants

Gratuit et sans inscription : renseignement par mail à jeunesse.moyon-tessy@famillesrurales.org

Lieu : Espace culturel Grimaldi, 92 rue de la mairie, 50860 Moyon villages

ATELIER PAUSE DE FIN DE JOURNÉE

16h30-18h30

Ateliers parent/enfant, jeux de société, activité manuelle et découverte massage...

Organisateurs : Pôle famille et association Bien Vivre Ensemble

Public : enfants de l'ACM et familles

Gratuit et sans inscription : renseignement auprès de Nathanaëlle au 07 44 96 76 43

Lieu : Bien Vivre Ensemble, 14 A rue des Écoles, 50890 Condé-sur-Vire

TEMPS DE JEUX EN FAMILLE

10h00-12h00 / 14h00-18h00

Organisateur : Ludothèque Centre Nelson Mandela

Public : parents et enfants (tous âges)

Sans inscription : renseignements au 02 50 80 90 00

Lieu : Centre Nelson Mandela, 99 rue John Kennedy, 50000 Saint-Lô

CONFÉRENCE COMPRENDRE SON ADO

20h00

Intervenant : Maison des Adolescents de la Manche

Organisateur : Kiosk Saint-Lô Agglo

Public : parents et professionnels

Sans inscription - renseignements : 02 14 16 30 10

Lieu : Salle de conférence, place du champ de mars, 50000 Saint-Lô



Jeudi 13 NOVEMBRE

LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT (LAEP) Les p'tites licornes

9h30-11h30

Organisateur : LAEP Les P'tites Licornes et Centre Nelson Mandela

Public : parents et enfants (0-4 ans)

Sans inscription : renseignements au 02 50 80 90 00

Lieu : Centre Nelson Mandela, 99 rue John Kennedy, 50000 Saint-Lô

ATELIER RELAXATION SONORE

9h30-10h15 / 10h30-11h15

Intervenant : Anaïs Wiart, praticienne libération somato-émotionnelle

Organisateurs : PESL et l'espace des parents, association Passerelles

Public : parents, enfants et assistants maternels

Inscription gratuite : 02 33 56 04 77 ou par mail espacedesparents@assopasserelles.fr

Lieu : Espace des parents, 12 rue des noisetiers, 50810 Saint-Jean-d'Elle

ATELIER MODELAGE/POTERIE

9h30-10h15 / 10h30-11h15

Intervenant : Nadine Portier, designer plasticienne

Organisateurs : PESL et Pôle famille Bien Vivre Ensemble

Public : parents et enfants

Inscription gratuite : 07 44 96 76 43

Lieu : Bien Vivre Ensemble, 14 A rue des Écoles, 50890 Condé-sur-Vire

ON SE PAUSE

14h00-16h00

Intervenant : Les Saltimbrés

Organisateurs : Les Saltimbrés et la fédération Familles Rurales de la Manche

Public : parents et enfants

Sans inscription : renseignements au 06 18 32 43 90 ou au 02 33 57 76 59

Lieu : Gymnase du Lieu-dix, 10 rue Saint-Georges, 50000 Saint-Lô

CONFÉRENCE «MONTÉE DE L'ÉPUISEMENT PARENTAL, RAISONS ET PERSPECTIVES DE RÉPONSE»

20h30

Intervenant : Gérard Neyrand, sociologue et professeur à l'université de Toulouse

Organisateurs : PESL et Association Bien Vivre Ensemble

Public : parents et professionnels

Sans inscription : renseignements au 02 14 16 00 86

Lieu : Bien Vivre Ensemble, 14 A rue des Écoles, 50890 Condé-sur-Vire

Vendredi 14 NOVEMBRE

ATELIER RELAXATION SONORE

9h30-10h15 / 10h30-11h15

Intervenant : Anaïs Wiart, praticienne libération somato-émotionnelle

Organisateurs : PESL et RPE La Cabane des Bout'choux

Public : parents, enfants et assistants maternels

Inscription gratuite : 02 33 56 71 25 ou par mail rpelacabanedesboutchoux@saint-lo-agglo.fr

Lieu : Maison des associations et l'enfance, rue du Couvent, 50160 Torigny-les-Villes

ATELIER MODELAGE / POTERIE

9h30-10h15 / 10h30-11h15

Intervenant : Nadine Portier, designer plasticienne

Organisateurs : PESL et RPE « Les Cigognes »

Public : parents, enfants et assistants maternels

Inscription gratuite : 02 33 77 17 43 ou par mail à rpelescigognes@saint-lo-agglo.fr

Lieu : RPE Les Cigognes, 8 rue du Ferrage, 50620 Saint-Jean-de-Daye

Samedi 15 NOVEMBRE

JOURNÉE FESTIVE EN FAMILLE

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT !

Jeux de société, jeux en bois, espace 0-3 ans, jeux collectifs en famille, maquillage, espace snoezelen et spectacle !

Organisateurs : PESL, ACM, relais petite enfance, crèches, acteurs associatifs du territoire de Saint-Lô Agglo

Ateliers parents-enfants sur inscription :

Relaxation sonore (10h30 et 14h00)

Atelier cuisine de 10h00 à 12h00

Animations libres : *parcours motricité, jeux de société, activités manuelles, maquillage, snoezelen...*

10h00 à 15h30, séance toutes les 15 minutes : Créabus – spectacle interactif « Le Rêve d'Alphonse » par Créa Spectacles

15h30 : concert de clôture « un ptit air de zef » de l'IME

Public : Famille

Inscription : au 02 14 16 00 86 / 07 61 79 67 57

Lieu : Pôle enfance 9 bis, rue des Sports Marigny, 50570 Marigny-le-Lozon

CINÉ-DÉBAT «ET SI ON LEVAIT LES YEUX ?»

10h30-12h30

Intervenant : Gilles Vernet, instituteur et réalisateur

Organisateur : Médiathèque Saint-Lô

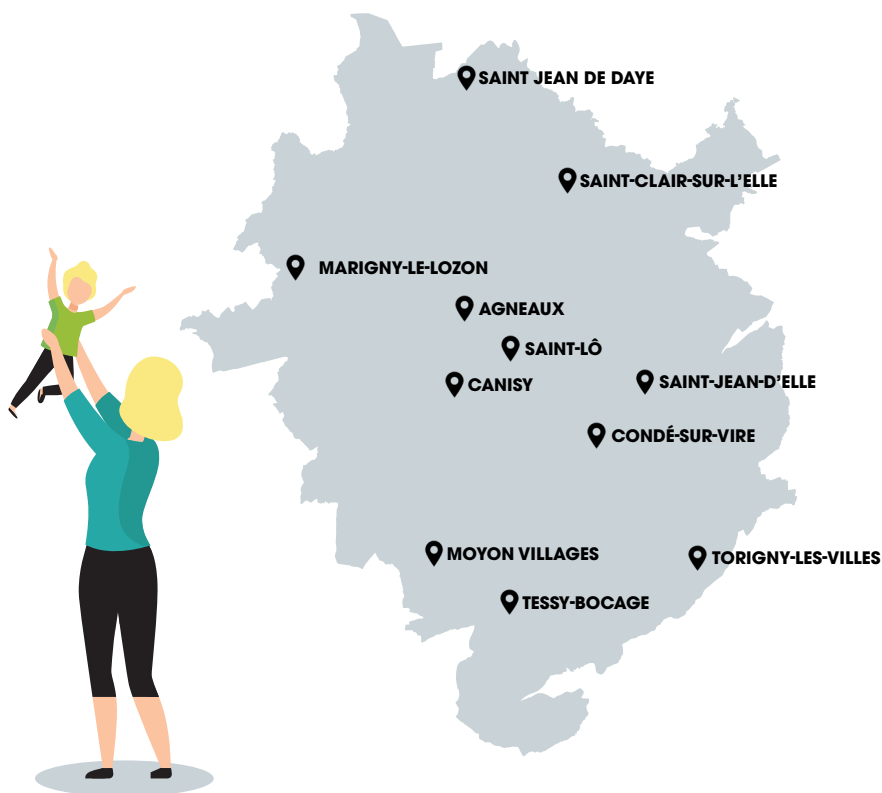
Public : parents, enfant à partir de 9 ans et professionnels

Sans inscription : renseignements au 02 33 72 52 53 ou par mail mediatheque@saint-lo.fr

Lieu : Auditorium, Centre Culturel La Source, place du Champ de Mars, 50000 Saint-Lô



DES ACTIVITÉS SUR TOUT LE TERRITOIRE



+ D'INFOS

Retrouvez toutes les infos sur
saint-lo-agglo.fr ou par ici !





**NOUS VOUS SOUHAITONS UNE BONNE
QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ**