



Newsletter P.T.S.M 50

L'ACTUALITÉ DE LA SANTÉ MENTALE | JANVIER 2025 | ÉDITION N° 4



Zoom sur le territoire



L'ACTUALITÉ DES ACTIONS PTSM : SYNTHÈSE DE LA COMMISSION SPÉCIALISÉE EN SANTE MENTALE DU 3 DÉCEMBRE 2024

- » Projections du documentaire à l'écoute sur Cherbourg et Tessy-Bocage : plus de 60 personnes ont assisté aux projections ! 
- » L'équipe mobile psychiatrie précarité centre manche : plus de 120 personnes repérées !

- » Premiers secours en santé mentale : l'ARS, la CPAM et la MSA ont proposé en 2024 9 sessions de formation dont 1 session module jeunes ! Plus de 120 professionnels sont devenus secouristes !



- » Une nouvelle orientation pour 2025 : la personne âgée
Un travail s'est engagé sur la sensibilisation à la psychogériatrie et la psychiatrie entre le CR3PA et les Equipes Mobiles de Psychiatrie de la Personne Agée de normandie (EMPPA), afin de créer un module de formation sur la dépression et le suicide chez la personne âgée. Ce module sera destiné aux professionnels en contact direct avec le public cible de la formation. Projet à suivre en 2025 !



- » Démarche évaluation PTSM 2025
Le 1er PTSM 50 arrive à échéance fin 2025, il est temps d'entrer dans la démarche d'évaluation de ce PTSM 1ère génération.
6 ateliers seront proposés au 1er semestre 2025 aux partenaires;
autour des 6 priorités fixées (article R.3224-5 du Code de la santé publique).





Agenda

Gouvernance PTSM

Bureau CSSM

- 14 janvier
- 5 mars
- 20 mai

Diffusions du documentaire à l'écoute

- 4 février 18h30-20h au cinéma de Saint-Hilaire-du-Harcouët
- 6 février 14h-15h30 à la salle de la médiathèque de Saint-Lô
- 6 février 15h-16h30 à l'espace du bocage de la Haye-Pesnel
- 6 février 20h30-22h à Saint Pierre Eglise, salle Hall 901

Webinaire "Agitation et dépression chez la personne âgée"

Pour les infirmiers libéraux

[Cliquez ici pour toute inscription](#)



La parole à...

KATIA LE FEVRE, Vice-Présidente Commission Spécialisée Santé Mentale - Directrice MADO 50

STEPHANE MALHERBE, Membre Commission Spécialisée Santé Mentale, Directeur Général ADSEAM



Que pensez-vous de la conduite de la démarche PTSM sur le territoire au regard du bilan de la Délégation Ministérielle de Santé Mentale et Psychiatrie sur le tour de France ?

K. Le Fèvre : Le travail mené en Normandie est mis en avant par son efficacité et son dynamisme. La place des coordinations est indispensable pour la conduite de la démarche PTSM. La mobilisation des acteurs est effective, gage de bon déroulement.

S. Malherbe : Le PTSM permet des rencontres régulières entre les acteurs du Département. Par ailleurs, un gros focus sur les enfants et ados a été réalisé, avec des avancées, mais encore trop peu. On se projette dans un avenir proche, pas que sur des situations. Le fonctionnement actuel est satisfaisant, le partage d'informations est important. Et s'il n'y a pas de coordonnateur PTSM, il n'y a pas de coordination donc le rôle est primordial.

D'après vous, quels sont les point forts du PTSM 50 ?

K. Le Fèvre : La mobilisation à la construction par des groupes de travail dès 2018 a fortement favorisé la dynamique PTSM et son appropriation par les acteurs. Une réelle écoute des acteurs de terrain, une approche « démocratie vivante », un rythme soutenu, un partage entre les instances Bureau Ccsm/plénières, le CTS, l'implication des acteurs clefs en évolution (DAC, CLS, CLSM, CPTS), une animation professionnelle et un pilotage de l'Ars qui vient en soutien.

S. Malherbe : Le PTSM est une bonne prolongation du travail préalable lors de son élaboration avec de bons animateurs dès le départ avec beaucoup de partenaires. Il existe une habitude et une volonté à travailler ensemble.

D'après vous, quels sont les axes d'amélioration à envisager pour le PTSM 2 ?

K. Le Fèvre : Mieux mettre en avant les avancées par le ptsm pour une meilleure appropriation, renforcer l'articulation entre les directions ARS et le PTSM (éviter l'impression de redondance).

S. Malherbe : Accentuer la communication, le PTSM est encore obscure pour les équipes. Formaliser davantage les partenariats en conventionnant. Plus de synergie avec les CPTS et les DAC et avoir plus de représentants en instances avec, par exemple : la protection de l'enfance et le secteur de la personne âgée.



L'actualité en Normandie



Informations et éléments clés

TOUR DE FRANCE DES PTSM : vers une coordination intégrative des sujets santé mentale

De janvier à septembre 2024, le délégué ministériel à la santé mentale et la psychiatrie, le Pr Frank Bellivier, a réalisé son 3ème Tour de France thématique consacré aux **Projets Territoriaux en Santé Mentale**.

Après 16 étapes et de nombreux échanges avec les acteurs des territoires, les constats, interrogations partagées, écueils éventuels, bonnes pratiques et innovations repérées ont été rassemblées dans un document disponible en téléchargement.

Pour la Normandie, première date de ce tour de France, la délégation ministérielle a participé au colloque régional organisé par L'Agence Régionale de Santé (ARS) « Le projet territorial de santé mentale : un engagement collectif pour l'amélioration des parcours de soins et de vie » du mardi 16 janvier 2024.

 [Replay de cette journée](#)



 [Télécharger le rapport](#)

Le rapport qui suit est composé d'une mise en perspective introductive du sujet, rappel du cadre juridique et des principales évolutions du contexte dans lesquels les PTSM ont été amenés à prendre place et de 7 chapitres traitant :

- De l'objet et du périmètre des PTSM et de leur compréhension par les acteurs ;
- Des apports de ce cadre pour susciter les innovations et accompagner les transformations ;
- Des angles morts de la première génération des PTSM
- De l'articulation avec les autres instances de coordination et de démocratie sanitaire ;
- De la comitologie évolutive des PTSM ;
- Du rôle clé du coordonnateur de PTSM ;
- Des moyens d'agir du PTSM.

L'analyse de ces constats a permis de formuler 16 propositions pouvant guider une actualisation de l'instruction de 2018 et mieux garantir le succès de la prochaine génération des PTSM dont :

- Réaffirmer que le volet accompagnement social et médico-social des parcours de vie nécessite une mobilisation interinstitutionnelle et interministérielle soutenue par les collectivités locales et la CPAM.
- Porter une attention particulière aux angles morts : publics vulnérables (détenus, sujets âgés...) ou thématiques : addictions, troubles neurodéveloppementaux, soins sans consentement et coercitions.
- Préciser les modalités d'articulation du PTSM avec les autres instances et démarches de coordinations (CPTS, CLS, CLSM, DAC...) et positionner le PTSM en méta-coordination intégrative des sujets santé mentale.
- ...



ÉVALUATION DES PTSM : une boîte à outils pour faire le point

 Parmi les 104 PTSM, 25 arriveront à échéance en 2025 dont les 7 PTSM normands.

Des préconisations sur les modalités des nouveaux PTSM sont attendues fin 2024.

 [Pour en savoir plus](#)

L'Anap facilite la mise en œuvre de l'évaluation des Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM) en proposant une boîte à outils. Elle permet d'analyser les forces et faiblesses d'un PTSM et préparer l'élaboration de la 2ème génération.



Les ressources régionales



Plus d'informations disponibles en cliquant sur le logo des centres ressources / supports

Sur la région Normandie, plusieurs centres ressources / supports existent ou sont en voie de développement sur la santé mentale.

Deux centres ressources gérés par le CHU de Caen



[CENTRE RÉGIONAL DE PSYCHOTRAUMATISME NORMANDIE](#)



[CENTRE RESSOURCES AUTISME NORMANDIE CALVADOS-ORNE-MANCHE](#)



Un centre ressource géré conjointement par le CH du Rouvray et le CHU de Caen



[NORMANDIE RÉHAB](#)



Un centre ressource géré par le G4 (Hôpitaux Universitaires d'Amiens, Caen, Lille et Rouen)



[CENTRE DE RESSOURCES EN PSYCHOGÉRIATRIE ET PSYCHIATRIE DE LA PERSONNE ÂGÉE](#)



Une Maison des Adolescents (MDA) par territoire de PTSM: un lieu ressource sur la santé et le bien-être des jeunes.

Pour le territoire de la Manche, la MDA est gérée par le GCSMS constitué de la Fondation du Bon Sauveur de la Manche et des PEP de la Manche.



[MAISON DES ADOLESCENTS](#)