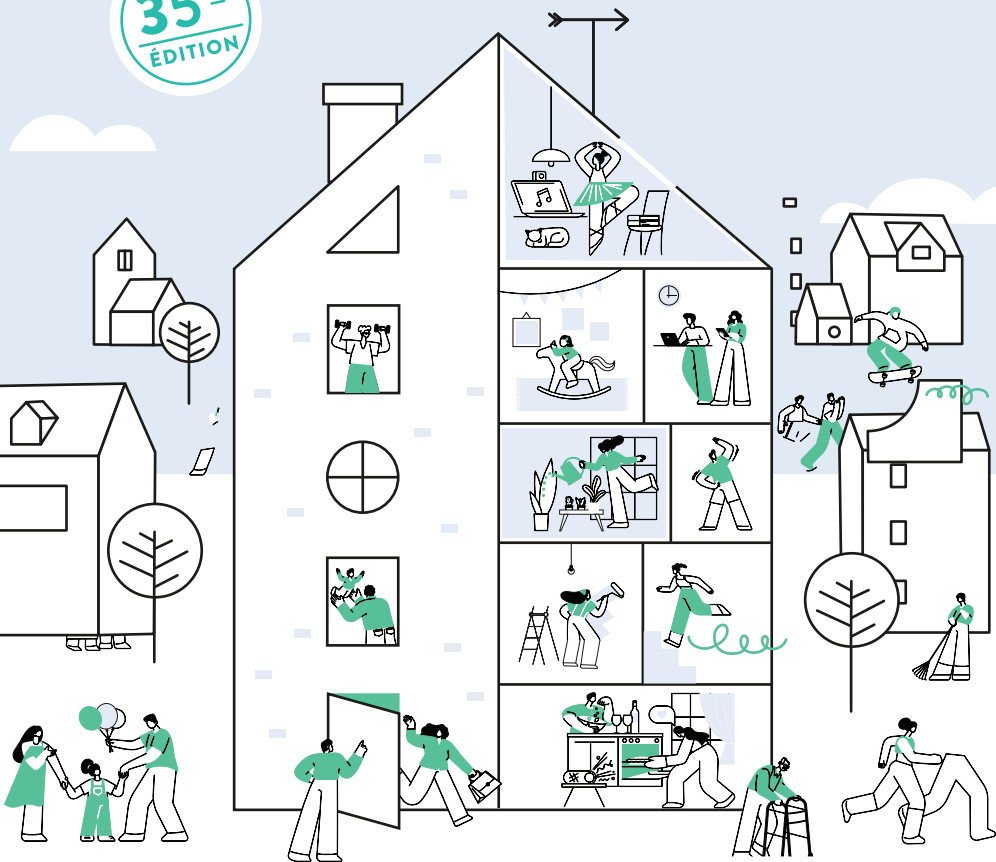


35^e
ÉDITION



— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024



Sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de la Prévention
Sous le haut patronage du Ministère des Sports et Jeux Olympiques et Paralympiques

MARDI 8 OCTOBRE

DÉBAT THÉÂTRAL

*animé par Com'une impro de
Vincent Posé*

Sur le thème du mal être agricole —
l'activité physique et la santé mentale
Des stands seront proposés dès 19 h 30
(UNAFAM, ADPSM, GEM, MADDO, ...)

**20 h — Salle Allende
Gratuit**

**MARDIS 8
ET 15 OCTOBRE**

COUP DE BOOST

Venez faire une activité physique hors du
commun !

**de 14h à 16h – Salle de Boxe, stade
Saint Ghislain**

**Inscriptions Mission Locale 02 33
57 17 17**

ouvert à tous et gratuit

JEUDI 17 OCTOBRE

JOURNÉE MARCHÉ ET RANDONNÉE

autour de Saint-Lô

**Rdv café à 9h30 – Gymnase de
La Fondation Bon Sauveur, rue
Baltimore**

Retour 16h

Prévoir le pique-nique

**Inscriptions / renseignements :
Damien (06.66.89.51.64),
Corentin (06.69.58.01.07)**

C'EST QUOI UN ADO ?

*animé par la Maison des
Adolescents de la Manche*

À destination des parents d'ados de 11
à 25 ans

**20 h – le Kiosk, Place du Champ
de Mars**

Renseignements

**Atelier Santé Ville
06 07 74 41 55**

