

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP 12-16 ans) :

Favoriser le bien-être de chacun en renforçant les compétences familiales

Communication
bienveillante
parents-ados

Comment
gérer son
stress ?

Favoriser
le bien-être
en famille

Bien vivre
ensemble

Booster
sa confiance
en soi



VOUS AVEZ DES ADOLESCENTS ET VOUS VOUS POSEZ DE NOMBREUSES QUESTIONS

14 séances prévues
tous les **jeudi soirs**
de 17h30 à 20h
du 18 novembre 2021
au 17 mars 2022
avec interruption durant
les vacances scolaires
de Noël et février

Des ateliers pour
mieux **COMPRENDRE** et
vivre **L'ADOLESCENCE**
en **FAMILLE**, encadrés
par des professionnels

La Source

Entrée par le Kiosk,
Place du Champ de Mars
50000 Saint-Lô

Les ateliers
permettent aux **FAMILLES**
de développer une **MEILLEURE**
COMMUNICATION et de
mettre en place un **CLIMAT**
familial **POSITIF**

MODALITES

- Etre parents d'un ou plusieurs ados âgés de 12 à 16 ans
- Assister aux 14 **ATELIERS GRATUITS**
- Si besoin **GARDERIE** sur place pour les jeunes enfants

Renseignements et inscriptions

Gaëlle BURGUND
Maison des Adolescents de la Manche
07 60 30 63 98
g.burgund@maisondesados50.fr

Les coordinateurs locaux :



Avec l'accompagnement
des plateformes d'appui :



Avec le soutien financier de :

